



# 日間手術 兒童全身麻醉 家長資訊



2021年9月



Patient Empowerment Programme,  
New Territories West Cluster  
新界西醫院聯網 病人啟力基金

# 目錄

簡介

? 01

麻醉前評估

? 01

我怎樣為孩子  
作手術前的準備?

? 02

手術當天的程序

? 03

怎樣止痛?

? 04

全身麻醉的風險

? 05

麻醉後的注意事項

? 06

回家後的練習

? 07

查詢

? 09



閣下的子女即將接受**全身麻醉**。本單張載列一些關於全身麻醉的基本資料。如閣下對子女的麻醉程序有任何問題，請向麻醉科醫生提出，他/她會樂意為您解答。

## 全身麻醉是甚麼？

全身麻醉是通過施藥讓病人進入**無意識狀態**，使他/她在手術過程中沒有知覺，亦不感到痛楚。



## 誰負責為你麻醉？

麻醉科醫生是專科醫生，負責在手術過程中為您的子女施行麻醉和給予照顧。他/她會在孩子麻醉期間全程陪伴在旁，確保其安全和舒適。



麻醉科醫生在麻醉程序前，會在病房或麻醉科診所與您及您的子女見面，**評估孩子的狀況**，並與你商討有關**麻醉方案**。麻醉科醫生可能會問一些有關孩子的問題：

- 出生及成長歷程、身體健康狀況、現時有否服藥、有否任何**過敏反應**
- 過往曾否接受**麻醉**
- 家族成員曾否因**麻醉**引起**不良反應**
- 有否**打鼾**或**呼吸困難**
- 近期有否患病、特別是**呼吸道感染**，如發燒、傷風、咳嗽及有痰



麻醉科醫生亦會為您的子女作以下準備：

- 進行心、胸肺、背部、呼吸道及其他相關身體檢查
- 審視醫療紀錄
- 查閱檢驗結果，需要時指示進行其他檢驗
- 與您商討麻醉及止痛方案

如您對麻醉程序有任何特別關注，可趁此機會向醫生提出。



## 我怎樣為孩子作手術前的準備？

以下是很多家長分享手術前準備的好方法：



- ✓ 向孩子（太年幼的孩子除外）解釋進行醫療程序的日期及時間。如孩子會留院，告訴他/她留院的日數及何時會見到您。
- ✓ 向他/她解釋進行醫療程序是為令他/她好轉
- ✓ 如果可以，參與病房或手術室參觀活動
- ✓ 入院及前往進行醫療程序時帶同可予他/她安全感的玩具/被子

## 為何孩子需要禁食？

在麻醉期間，孩子胃內如有食物或液體，可能會吸入肺部。為孩子著想，進行醫療程序時應禁食。如您的子女未有禁食，手術可能會取消或延期。麻醉科醫生會盡可能縮短病人的禁食時間。麻醉科醫生會向您提供有關禁食的清晰指示。

以下是非緊急手術前一般採用的禁食期：



簡單餐點/配方奶  
6 小時



母乳  
4 小時



清流質  
(如白開水或葡萄糖水、無渣果汁[不含奶])  
2 小時

## 手術當天的程序



您的子女需要於手術前更衣，然後病房護士會陪伴您和孩子到手術室。孩子可帶同他/她喜愛的玩具或物件。



您或許可以陪伴孩子，直至他/她入睡，但某些情況不容許家長陪伴。您可與麻醉科醫生就此商討。

## 孩子在禁食期間應否繼續服食其常服藥物？

麻醉科醫生會向您講解服食藥物的安排。如孩子在禁食期間需繼續服食藥物，請用一口清水送服。

## 如果孩子正在進行醫療程序前或當天感到不適，應怎麼辦？

如孩子在手術前數天感到不適，請通知醫院。一般來說，手術應該延期，直至孩子復元為止。若您的子女近期曾與水痘、手足口病或其他傳染病患者接觸，請致電告知醫護人員。

## 為何孩子在麻醉前，可能需要服藥？

麻醉科醫生可能會在手術前為孩子處方藥物（術前藥物），以幫助他/她放鬆、減輕痛楚，或治療本身的疾患。請按指示用藥。

局部麻醉藥膏（又稱「神奇藥膏」）是常用的術前藥物，塗抹在皮膚上，30-60 分鐘後即能有效減輕插入靜脈導管的不適。靜脈導管是一條置入皮下靜脈的幼膠管，供醫護人員在手術期間及手術後輸注所需藥物及輸液。





在麻醉前，孩子的身體上會接上各種**監察儀器**，以確保孩子在手術期間安全。



對於**較年長的兒童**，麻醉科醫生會經**靜脈導管**注射藥物，讓他/她在數秒後安然入睡，而較年幼的兒童則會戴上面罩吸入**麻醉氣體**，在 2-3 分鐘內慢慢入睡，之後才會為他/她置入靜脈導管。



當您的子女已接受麻醉（在深度睡眠狀態），麻醉科醫生會**全程陪伴在旁**，為他/她施用藥物，確保他/她沒有知覺和舒適安全。



在手術完成後，麻醉科醫生會停止麻醉藥，您的子女會在**短時間內恢復知覺**。

## 怎樣止痛？

醫護人員會視乎您的子女的情況在手術過程中及麻醉後護理中心內提供止痛藥。麻醉科醫生會和您商討適合您子女的止痛方案。

紓緩痛楚的方法包括：

- 口服止痛藥
- 肛門塞藥
- 靜脈注射止痛藥
- 局部麻醉或區域麻醉



## 全身麻醉的風險



一般來說，現今的麻醉方法十分安全，健康兒童直接因全身麻醉而死亡的**風險極低**，但手術程序可能會涉及**某些風險**，有關的外科醫生會和您討論。全身麻醉的副作用和併發症可以分為**十分常見**、**常見**、**不常見**、**罕見**和**十分罕見**。

### 十分常見和常見的副作用 (10 至 100 宗內有 1 宗)

- 噁心或嘔吐
- 喉嚨痛
- 呼吸道阻塞
- 注射藥物時感到痛楚
- 激動、混亂或短暫行為改變
- 屏氣（特別是新生及不足月嬰兒）

### 不常見的副作用 (1,000 宗內有 1 宗) 和併發症

- 將胃液 / 其他物質吸入肺部造成哽塞
- 呼吸不暢
- 呼吸困難
- 無法插管入氣道
- 牙齒受損

### 罕見或十分罕見的併發症 (10,000 至 100,000 宗內有 1 宗)

- 眼睛受損
- 嚴重藥物敏感
- 神經受損
- 侵入性插管的併發症
- 麻醉覺醒：某些高風險病人可能在手術途中恢復知覺
- 健康兒童接受小型至中型手術時因麻醉死亡的機率少於 1:100,000

## 麻醉會否影響孩子的發展？

有些家長可能擔心麻醉會影響子女的腦部發展。根據近期的人類實驗研究，**短暫的全身麻醉對嬰幼兒的發展是安全的**。至於重複及長時間麻醉對幼童腦部發育的影響，仍有待更多科學研究資料。為嬰幼兒施行手術時，除了全身麻醉外，未必有其他選擇。我們**不應因為憂慮麻醉對腦部發展的影響而不進行或推遲必須的手術**。此外，如手術期間沒有適當控制痛楚和壓力反應，亦可能損害腦部發展。

## 疫苗

目前一般的做法是在打完滅活疫苗後延遲手術一個禮拜，打完滅活疫苗後延遲手術三個禮拜。這樣可以避免疫苗的副作用影響手術前後的診斷。手術後，只要孩子已經復原，沒有不適，就可以按照原定時間接種疫苗。

## 麻醉後的注意事項

！在麻醉及鎮靜後的首24小時，孩子或會感到混亂或行動不穩，亦有可能會影響到他/她的判斷能力，或未能清晰思考。

！術後的24小時需要成年人的密切照顧。

！孩子在麻醉及鎮靜藥力消退後，便可以在一位可靠的成年人陪同下回家。

！小朋友可能會有睡意及打瞌睡。所以在乘車途中，請安排成人與小朋友同坐，避免小朋友脖子左右搖擺及向下垂以引致氣道阻塞或影響呼吸。



！有些孩子在回家的路上作嘔或想作嘔。有所準備是很有幫助的！

！孩子完全清醒後，可先喝少量溫水。10-15分鐘後，若沒有出現哽咽或嘔吐，可喝流質低渣食物，例如果汁，之後再嘗試固體食物。

！請按時服用醫生開的藥物，和跟指示繼續服用平常的藥物。

！如手術後有以下情況，請與我們聯絡。

- ⚡止痛藥難以控制的痛楚
- ⚡持續嚴重嘔吐，以致不能進食
- ⚡呼吸困難
- ⚡皮膚發紫或異常蒼白
- ⚡昏迷不醒



！有些孩子入院後返家，會睡得不好，愛纏著人和擔心你離開他。他們的情緒行為會比較難處理。這些情況通常三至四個星期內就會改善。

## 孩子回家後不可以做什麼？

在麻醉及鎮靜後最少24小時內，請避免讓子女進行。

- ✗ 激烈的遊戲或活動
- ✗ 攀爬
- ✗ 踏單車或操作機械
- ✗ 服用酒精或鎮靜藥物



如可能情況下，請陪伴左右，慎防跌倒。

## 疼痛

為什麼我們要止痛？

痛楚會打亂我們身體的正常運作，阻礙復原，而且還會影響孩子的行為。所以手術後的痛楚需要適當地處理。

## 止痛藥

即使你的孩子最初沒有感到疼痛，你的孩子仍應按照麻醉科醫生的指示定時服用止痛藥。如果你覺得孩子有痛的時候，請立刻依指示給止痛藥。因為你越遲止痛，痛楚需要更長的時間消散。

在接下來的數天內，你的孩子可以按醫生指示逐漸減少服用止痛藥。

## 非藥物疼痛控制

- ✓ 這些方法只是輔助，並不能取代止痛藥。
- ✓ 請簡單和孩子解釋他的病情，手術是有必要的，和前後會發生的事。讓孩子知道手術後會有痛楚，但會慢慢改善。心理上的準備在孩子的疼痛控制上扮演非常重要的角色，適當的解說可以減輕孩子的焦慮和恐懼，讓孩子能適應得更好。
- ✓ 家長/主要的照顧者應陪伴在孩子身邊。
- ✓ 分散/轉移其注意力：與他一起玩、看電視/視頻、玩電子遊戲
- ✓ 呼吸練習：深呼吸、吹肥皂泡、吹蠟燭/風車都可以幫助孩子放鬆
- ✓ 溫和的身體接觸：輕撫、拍拍背、擁抱、牽手、摸頭、搖晃
- ✓ 專注想像：鼓勵小朋友運用想像力讓自己處身一個安全美好的環境。盡量運用各個感官，想像看到什麼，聽到什麼，還有觸覺、嗅覺、味覺（例如想象身處一個喜愛的地方/做喜愛的事情，在空中飛行，或是用講故事的形式來引導孩子）
- ✓ 放鬆：呼吸練習、聽音樂、肌肉鬆弛練習

## 回家後的練習

### 呼吸練習



家長可以放一個玩具/布偶在孩子的肚子上，讓他們在呼吸的時候推高、降低玩具。這樣可以教他們如何深呼吸。



溫柔地吹大的肥皂泡，可以教孩子深呼吸又好玩。



吹風車，使風車持續轉動久一點。小孩會很喜歡看到色彩繽紛的風車轉動。



吹滅蠟燭。



1. 在一個安靜的環境舒適地坐著/躺著，將注意力集中到呼吸上。
2. 手放在腹部上感受呼吸。吸氣的時候腹部會凸起，呼氣腹部會凹下去。
3. 慢慢吸氣4秒，再慢慢呼氣4秒。
4. 當你呼氣的時候，想像痛楚和壓力都呼出來。

### 肌肉鬆弛練習

安靜的坐下/躺著，放鬆全身的肌肉；或專注輪流繃緊、放鬆某些身體部位的肌肉，如手部、肩部、腳趾、腿部、背部。



## 查詢

出院後如有任何有關檢查或麻醉的疑問，可致電諮詢：

博愛醫院 日間病房電話 諮詢服務時間	星期一至星期五	早上七時三十分至下午六時三十分
	星期六日及公眾假期	休息
熱線：2486 8280		
相關病房 諮詢服務時間	星期一至星期五	下午六時三十分至晚上七時三十分
	星期六日及公眾假期	全日二十四小時
6北(N):2486 8683 6中(C):2486 8850 6南(S):2486 8693 3南(S):24868393 4南(S):2486 8493		

天水圍醫院 日間病房電話 諮詢服務時間	星期一至星期五	早上七時三十分至下午六時三十分
	星期六日及公眾假期	休息
熱線：3513 5280		
相關病房 諮詢服務時間	星期一至星期五	下午六時三十分至早上七時三十分
	星期六日及公眾假期	全日二十四小時
熱線：3513 5690		

如情況緊急，請往就近之急症室/普通科門診診治，並告知醫務人員你孩子剛做過的手術。

我們會在手術後的第二天打電話詢問孩子的情況，屆時我們樂意為你解答任何問題。



### 備註

麻醉風險因人而異，本單張僅供參考。本單張內未能盡列所有併發症，其他未能預見的併發症偶爾亦可能發生。個別病人組的風險可能不同。如有任何疑問，請向麻醉科醫生提出。儘管已採取所有防範措施，併發症有時仍會發生。在此情況下，麻醉科醫生會採取適當行動處理。

### 參考

1. Coordinating Committee in Anaesthesiology (2020) General Anaesthesia for Children v3.0; PILIC0290C
2. Coordinating Committee in Anaesthesiology (2020) Caring for a Child after Anaesthesia v1.0; PILIC0340C